

**Dávkovanie potravín na 1 osobu (v gramoch) v hrubej hmotnosti,
u najčastejšie pripravovaných druhov jedál:**

A leggyakrabban főzött ételek súlya bruttóban (gramokban) 1 fő részére :

Jedlo, Dávka (gr), Veková kategória: 1-4 roč.ZŠ, 5-9 roč.ZŠ, 15-18 roč. - dospelí

Étel, Súly (gr), Korcsoportok: 1.- 4.évf., 5 - 9.évf., 15-18 évesek - felnőttek

Mäso,Hús:

- hlavné jedlo bez kostí 90 gr, 100 gr, 115gr, 130gr
főétel csont nélkül
- mleté mäso (čevabčiči): 70 gr, 80 gr, 90 gr, 120gr
darált hús (csevabcsicsi)
- mleté mäso (karbonátok): 60 gr, 70 gr, 80 gr, 100gr
darált hús (fasírozott)
- mäso do polievky: 30 gr, 30gr, 35gr, 35gr, 35gr
főthús
- údené mäso bez kostí: 70 gr, 80 gr, 90 gr, 120gr
füstölt hús csont nélkül
- rizoto s mäsom: 70 gr, 80 gr, 90 gr, 120gr
húsos rizottó

Hydina,Baromfi:

- hlavné jedlo bez kostí: 90 gr, 100 gr, 115gr, 130gr
főétel csont nélkül

Ryba, Hal:

- Rybie filé, halfilé : 90 gr, 100 gr, 115 gr, 130gr
- Karbonátok,fasírozott: 60gr, 70 gr, 80gr, 100gr

Cestoviny,Tészta:

- Hlavné jedlo, főétel: 75 gr, 85 gr, 105 gr, 105gr

Príloha,Köret: 60 gr, 70 gr, 80 gr, 100gr

